

# CHANT DES MANTRAS

*Un Yoga chanté avec le cœur*



**Animé par Yannick BERTIN, Thérapeute du souffle et musicien**

Un moment de pleine conscience pour retrouver le plaisir  
du chant collectif, nourrir son intériorité et  
vivre une expérience vibrante et dans l'unité.

Éveil corporel - yoga du son - chant du cœur et silence  
Musique live - instruments à corde - percussions

**Dates 2026/2027 :**

**Les lundis : 19h30-21h Tarif : 18€/cours**

21 /09, 05/10, 09/11, 07/12, 25/01, 08/02,

15/03, 05/04, 31/05, 28/06,

-Tarifs dégressifs au trimestre-

Lieu : 1 rue du Pressoir Neuf à Orléans

**Contact : 06 26 73 12 38**

**[www.yannickbertin.fr](http://www.yannickbertin.fr)**

