

TRANSE DU SOUFFLE Élargir sa conscience

Une expérience transformatrice



Animé par : Yannick Bertin Thérapeute du souffle et Cassine Teheux Psychologue

- ★ Affiner son intention pour traverser l'expérience de la respiration holotropique
- ★ Explorer ses différentes dimensions d'être grâce à la respiration amplifiée soutenue par des musiques inductrices
- ★ Accéder à un état de conscience modifié pour une compréhension plus grande de soi et du monde
- ★ Prendre un temps pour intégrer l'expérience par la parole ou l'art graphique

Mieux se connaître — se connecter à ses propres ressources — se libérer

Dates : les mercredi 30/09 et 04/11 2026 et 27/01, 17/03, 09/06/2027

Horaires : 17H-21H30

Lieu : 31 allée des argousiers 45160 Olivet Centre être soi.

Tarif : 110€, places limitées à 6 personnes

Prérequis : échange téléphonique

Réservation au : 06 26 73 12 38

www.yannickbertin.fr

